

目次

第1章

ジャムウの歴史と体系

チャンディ・ボロブドゥールとジャムウ	14
科学社会へのジャムウの登場	18
ジャワ文化の流れから推定したジャムウ体系	22

第2章

疾患別によるジャムウの処方解釈

ジャムウの材料と調合の基本	43
疾患別によるジャムウの処方と解説	46
小児疾患に関する内服および塗擦用ジャムウ	46
●現代の知識；体温調節機構と解熱について	46
【1】 乳児の鎮咳ジャムウ， Jamu cekoh bayi ジャムウ・チュコー・バイー	49
【2】 腸内寄生虫駆除のジャムウ， Endah-endah cacing エンダー・エンダー・チャチン	50
【3】 解熱用ジャムウ，Ndah-ndak ンダー・ンダ	52
【4】 解熱用塗擦ジャムウ， Parem bayi anget パルム・バイー・アング	53
【5】 麻疹の内服用ジャムウ，Gabag ガバグ	55
【6】 麻疹用塗擦ジャムウ，Parem gabag パルム・ガバグ	56

【7】 割礼用塗擦ジャムウ, Parem supitan パルム・スピタン	57
【8】 小児の睡眠用軟膏ジャムウ, Jamu penidur bayi ジャムウ・プニドウル・バイ	58
【9】 流行性耳下腺炎のジャムウ, Gondongan ゴンドンガン	59
婦人科および産科に関する内服, 外用ジャムウ	60
●現代の知識; 女性ホルモンと月経周期について	60
【10】 女性用健康増進ジャムウ, Galian singset ガリアン・シンセ	62
【11】 女性用健康増進ジャムウ, Galian peturi Jenitri ガリアン・プトゥリ・ジェニトゥリ	65
【12】 腹部軟膏ジャムウ, Tapelan タペラン	68
【13】 頭部温湿布用ジャムウ, Pilis hangat ピリス・ハンガ	68
【14】 頭部冷湿布用ジャムウ, Pilis anyap ピリス・アニャプ	70
【15】 月経期体力回復および通経用ジャムウ, Datang bulan ダタン・ブラン	71
【16】 妊婦の健康維持用ジャムウ, Jamu mbohot ジャムウ・ムボボ	73
【17】 安産用ジャムウ, Jamu sorogan ジャムウ・ソロガン	74
【18】 産後の腹筋回復用軟膏ジャムウ, TapelanA・Bタペラン	75
【19】 産後の回復用塗擦ジャムウ, Parem babaram パルム・ババラン	77
【20】 産後の健康回復と乳汁分泌促進用ジャムウ, Parem uyup パルム・ウユプ	78
【21】 乳汁分泌促進用ジャムウ, Empon-empon エムポン・エムポン	80
【22】 妊娠誘発用ジャムウ, Anyep-anyep アニユプ・アニユプ	82
【23】 避妊用ジャムウ, Jamu sepat galian ジャムウ・スパ・ガリアン	84
消化器系疾患に関する内服, 外用ジャムウ	85
●現代の知識; 下痢と便秘について	85
●現代の知識; 口内炎について	90
【24】 下痢用ジャムウ, Menceret ムンチュレ	91
【25】 下痢用ジャムウ, Mabyur マビュル	92

【26】 腹痛用軟膏ジャムウ, Tapel mulas タベル・ムラス	93
【27】 便秘用ジャムウ, Sembelit スムブリ	94
【28】 口内炎用ジャムウ, Seriawan スリアワン	95
風邪様症候群および咳嗽に関する内服, 外用ジャムウ	97
●現代の知識; 風邪と咳について	97
【29】 喉の炎症用ジャムウ, Radang tenggorokan ラダン・テンゴロカン	99
【30】 風邪のジャムウ, Pilek ピレ	100
【31】 風邪のジャムウ, Ngelu 1 ングル	100
【32】 発熱を伴う風邪のジャムウ, Ngelu 2	103
【33】 進行した風邪のジャムウ, Buyer ブユル	104
【34】 進行した風邪のジャムウ, Angin duduk アンギン・ドウドウ	105
【35】 進行した風邪のジャムウ, Merongkol ムロンコル	106
【36】 鎮咳のジャムウ, Batuk バトゥ	107
【37】 喘息のジャムウ, Mengguk ムングウ	108
一般の健康増進用ジャムウ	109
【38】 体力回復用ジャムウ, Beras kencur プラス・クンチュル	109
【39】 男性の強壯用ジャムウ, Kangge jaler カンゲ・ジャレル	111
【40】 青年男女の健康増進用ジャムウ, Galian Peturi/petura ガリアン・プトゥリ/プトゥラ	112
【41】 体力回復または病後の回復用ジャムウ, Sawanan サワナン	114
【42】 一般人の健康増進用ジャムウ, Jamu pahit ジャムウ・パヒツ	116
腎疾患, 代謝に関する内服用ジャムウ	118
●現代の知識; 利尿薬について	118
【43】 利尿のジャムウ, Peluruh air seni プルル・アイル・スニ	119
【44】 腎結石のジャムウ, Kencing batu クンチン・バトゥ	120
【45】 糖尿病のジャムウ, Kencing manis クンチン・マニス	121

ジャムウ配合生薬の原植物と
その薬効・適応症状

あとがき187
参考文献190
索引193
生薬および植物和名索引200
植物学名および生薬サンスクリット名索引204

【46】 リューマチのジャムウ, Ngethok-ngethok ングト・ングト122
【47】 関節の鈍痛や腰痛のジャムウ, Linu/Pegal リヌウ/プガル123
中枢神経系または血液循環系疾患に関する内服用ジャムウ124
【48】 不眠症または熟眠用ジャムウ,
Sukar tidur スカル・ティドウル124
【49】 ひきつけまたは痙攣用ジャムウ,
Kejang gagau クジャン・ガガウ125
【50】 高血圧のジャムウ,
Tekanan darah tinggi トウカナン・ダラー・ティンギ125
【51】 低血圧のジャムウ,
Tekanan darah rendah トウカナン・ダラー・ルンダー126
【52】 動悸がする時のジャムウ, Deg-degan デグ・デガン127
塗擦用ジャムウ, Parem パルム128
●塗擦用ジャムウ[パルム]について128
【53】 足の疲労回復用パルム,
Perem cape kaki パルム・チャペ・カキ129
【54】 身体の疲労回復用パルム, Parem cape パルム・チャペ129
【55】 捻挫用パルム 1, Parem kesleo 1 パルム・クスレオ130
【56】 捻挫用パルム 2, Parem kesleo 2 パルム・クスレオ131
【57】 脚気用パルム, Parem beri-beri パルム・ベリ・ベリ131
【58】 水痘用パルム, Parem cangkrang パルム・チャンクラン132
【59】 蕁麻疹用パルム, Bidur ビドウル133
お茶代用のジャムウ133
【60】 Secang スチャン134
【61】 Sekoting スコテン134
【62】 Serbat スルバ135
【63】 Stup jambu ストゥプ・ジャムブ (バンジロウ湯)135
【64】 Stup nenas ストゥプ・ヌナス (パイナップル湯)136
【65】 Wedang asem ウェダン・アスム136